

برنامه غذایی آذر ماه 1401

ایام هفته	تاریخ	ناهار منوی یک	ناهار منوی دو	کنار غذا	شام منوی یک	شام منوی دو	کنار غذا
شنبه	1401/09/19	چلوخورشت قورمه سبزی	خوراک شنسل مرغ	میوه	چلوخورشت قیمه	خوراک کتلت گوشت	ساندیس
یکشنبه	1401/09/20	زرشک پلو با مرغ	خوراک ماکارونی	سوپ جو	چلوتن ماهی	خوراک عدسی	میوه
دوشنبه	1401/09/21	چلوکباب کوبیده	خوراک کشک بادمجان	دوغ	چلوخورشت قورمه سبزی	خوراک سالاد ماکارونی	ماست موسیر
سه شنبه	1401/09/22	شوید پلو با ماهی	خوراک کوفته تبریزی	زیتون پرورده	زرشک پلو با مرغ	خوراک کنسرو لوبیا چیتی با قارچ	میوه
چهارشنبه	1401/09/23	چلوجوجه کباب	خوراک گوشت و قارچ	ساندیس	چلوکباب کوبیده	خوراک سالاد الویه	دوغ
پنجشنبه	1401/09/24	چلوخورشت قیمه	خوراک بورانی اسفناج	ماست	چلوجوجه کباب	خوراک تخم مرغ با گوجه	میوه
جمعه	1401/09/25	تعطیل					

صبحانه: منوی یک: شیر + کلوچه 3 عدد + تخم مرغ 3 عدد + پنیر خامه ای + حلوا شکری 50 گرمی

منوی سه: آبمیوه + تخم مرغ 3 عدد + پنیر خامه ای + کلوچه 2 عدد

منوی چهار: شیر + کیک 2 عدد + تخم مرغ 3عدد + خرما + کره 50 گرمی

منوی پنج: کره 50گرمی + کیک 4 عدد + مربا + تخم مرغ 3 عدد + پنیر خامه ای

منوی شش: آبمیوه + کیک 4 عدد + تخم مرغ 3 عدد

* توضیحات: لازم به ذکر است در صورت عدم وجود مواد اولیه در بازار، برنامه غذایی قابل تغییر خواهد بود.